



AUDREY

• ENERGETICIENNE

*"Rien de grand ne s'est accompli
dans le monde sans passion".
George Wilhelm Friedrich Hegel*

TYPE DE PRATIQUE

- Soins énergétiques
- Reiki

EXPÉRIENCE

Je fais des soins énergétiques depuis bientôt 20 ans.

L'envie d'accompagner s'est faite sentir très tôt, en passant d'un métier d'éducatrice, accompagnant des personnes adultes handicapées, à vouloir accompagner des personnes souhaitant faire un travail de développement personnel, afin de dépasser certains blocages dans leur vie.

LE REIKI

Son fondateur est Mikao Usui (1865-1926). C'est une méthode de soin non conventionnelle fondée sur des soins dits " énergétiques ", par imposition des mains sur les différents chakras, qui sont les roues énergétiques du corps.

MON CONSEIL HAPPY BODY

Allez jusqu'au bout de vos rêves !