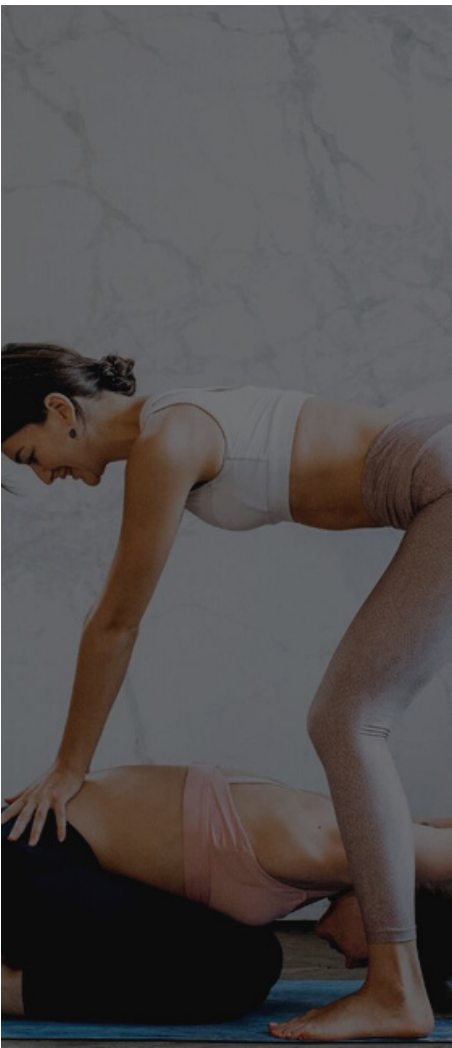


Happy Body By Ju

Découvrez la
HAPPY AGENCY
Prestations de services

2023 / 2024

Faîtes découvrir le bien-être à vos clients



Le concept

La Happy Agency regroupe des professionnels du bien-être, du sport et de la santé, qui ont pour mission commune de proposer des outils et méthodes favorisant le bien-être physique, mental et émotionnel.

Le type d'intervention

Ils peuvent intervenir sous forme de séance individuelle ou collective, d'une demi-heure, une heure ou plus selon vos besoins.

Les cours de Yoga proposés

- **Hatha Yoga** (Souplesse douce)
- **Vinyasa Yoga** (Renforcement et souplesse)
- **Yoga Postural** (Alignement et placement du dos)
- **Yoga Flow** (Yoga Dynamique)
- **Yoga Pilâtes** (Renforcement du centre)
- **Yoga Fit** (Yoga dynamique et fitness)
- **Morning Yoga** (Réveil corporel et méditation)
- **Yoga du soir** (Pour passer une nuit sereine)
- **Yoga sur chaise** (Mobilité et étirements doux)
- **Yoga Danse** (Cours de danse basé sur des postures de yoga)



Public visé

Eveil (2-4 ans)
Enfants (5-10 ans)
Adolescents (11-18 ans)
Adultes
Séniors

Les cours de Fitness, Danse et Bien-être proposés

Fitness

- **Cuisse Abdos Fessiers**
- **Pilates** (Renforcement profond)
- **Stretching** (Etirements doux ou dynamiques)

Danse

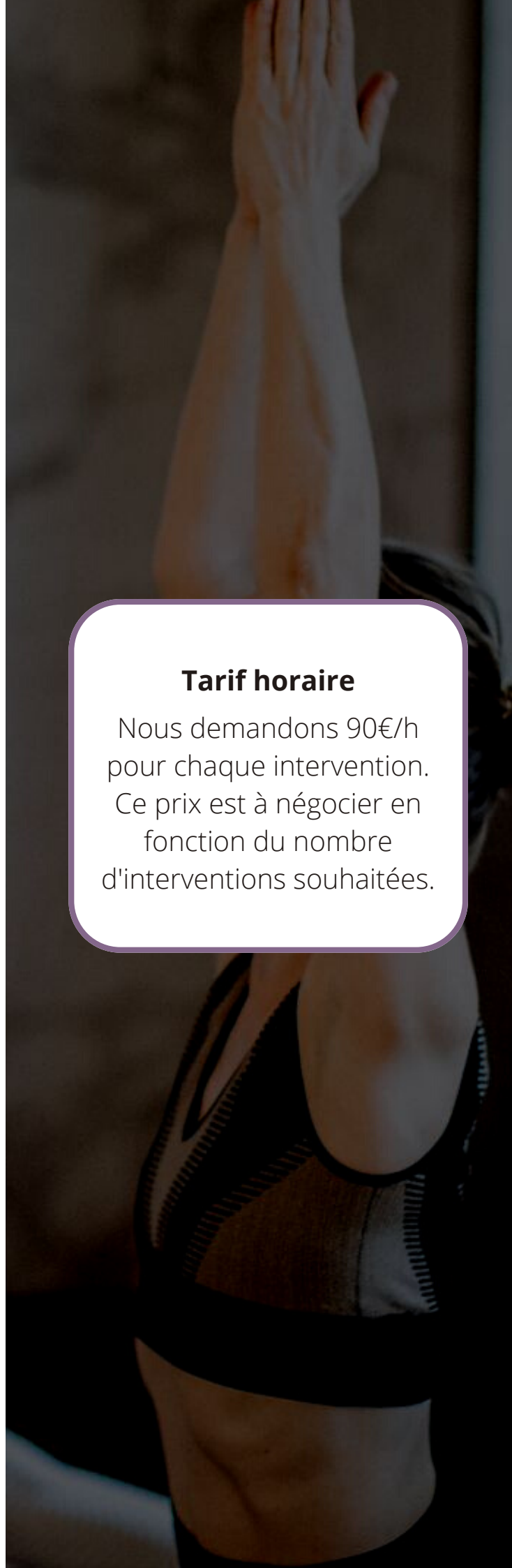
- **Zumba**
- **Bollywood**
- **Reggaeton**
- **Bachata / Salsa**
- **Lady Style**
- **Danse moderne**
- **Danse Classique**

Bien-être et Arts Martiaux

- **Auto-massage**
- **Méditation / Relaxation**
- **Voyage sonore / bols tibétains**
- **Conférences**
- **Tai Chi / Qi Gong**
- **Self Défense**
- **Jeet Kune Do Kali**

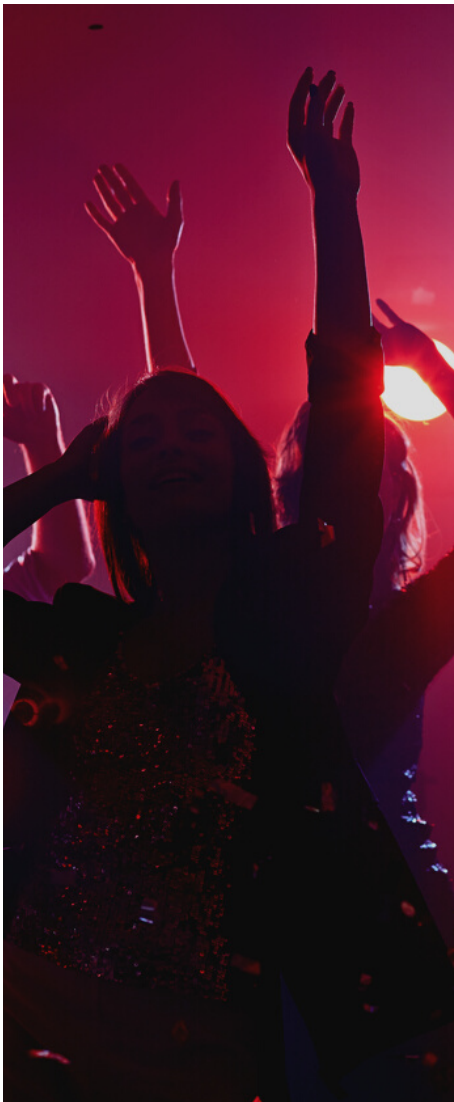
Tarif horaire

Nous demandons 90€/h pour chaque intervention. Ce prix est à négocier en fonction du nombre d'interventions souhaitées.



Services

Nos différentes prestations



Cours collectifs

Cours individuels

Enterrements de vie de jeune fille

Stages

Formations professionnelles

Cercles de femme

Anniversaires

Soirées dansantes

Concerts

Spectacles

Traiteur healthy

Les avantages pour les partenaires



Des professionnels certifiés

Nos intervenants sont tous certifiés dans leurs disciplines, et formés par nos soins, via notre centre de formation professionnelle certifié Qualiopi, en pédagogie, posturologie, et anatomie.

Ils encadreront vos clients en toute sécurité et pourront adapter le cours en fonction de leur niveau et morphologie.

Ils sont également véhiculés, bilingues et assurés.

Une tranquillité d'esprit

Un intervenant est absent ? Il est automatiquement remplacé par un autre membre de la happy agency.

Partenariat



Un seul interlocuteur

Réalisation de devis, facturation, gestion du planning..

Vous communiquez en direct avec la Happy Agency.

Un happy réseau

Notre réseau peut vous être utile, il est constitué de traiteurs, chanteurs, danseurs, vidéastes, photographes, et autres professionnels du sport, de la santé et du bien-être.

Le sur-mesure

Vous avez un besoin particulier ?
La happy agency s'adapte à vos demandes en créant des prestations totalement personnalisées.

Contact



Juliette

07 69 55 61 95



happybodybyju@gmail.com



www.happybodybyju.com