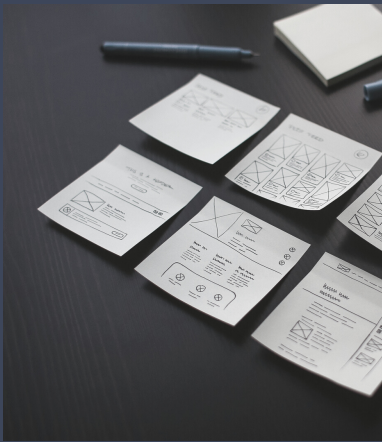


4 - LA CARTE D'IDENTITÉ



POUR FINIR, REPRENDS TOUTES LES VALEURS QUE TU AS TROUVÉ AU COURS DE CES TROIS DERNIERS EXERCICES ET REPORTE-LES EN DRESSANT UNE LISTE.

TU PEUX RETIRER LES DOUBLONS, CAR IL EST POSSIBLE QUE TU AIES RETROUVÉ PLUSIEURS FOIS UNE MÊME VALEUR.



TU AS DEVANT TOI LA CARTE D'IDENTITÉ DE TON "SOI". TOUTES CES VALEURS REPRÉSENTENT CE QUE TU ES, CE À QUOI TU ASPIRES, ET SONT DES INDICATEURS DE RÉUSSITE DE VIE.

PLUS TA VIE SERA CONSTRUITE AUTOUR DE CES VALEURS, PLUS TU AGIRAS ET FERAS DES CHOIX EN COLLANT À TES DÉSIRS PROFONDS, PLUS TU AURAS DE CHANCE DE TE SENTIR ÉPANOUI ET HEUREUX. ET MOINS TON ÉGO AURA DE POUVOIR DANS TA VIE.



JE TE CONSEILLE DE NOTER QUELQUE PART TES VALEURS, ET DE LES ACCROCHER SUR TON FRIGO, TON MIROIR OU MÊME D'EN FAIRE UN TABLEAU OU AUTRE CRÉATION.