



2

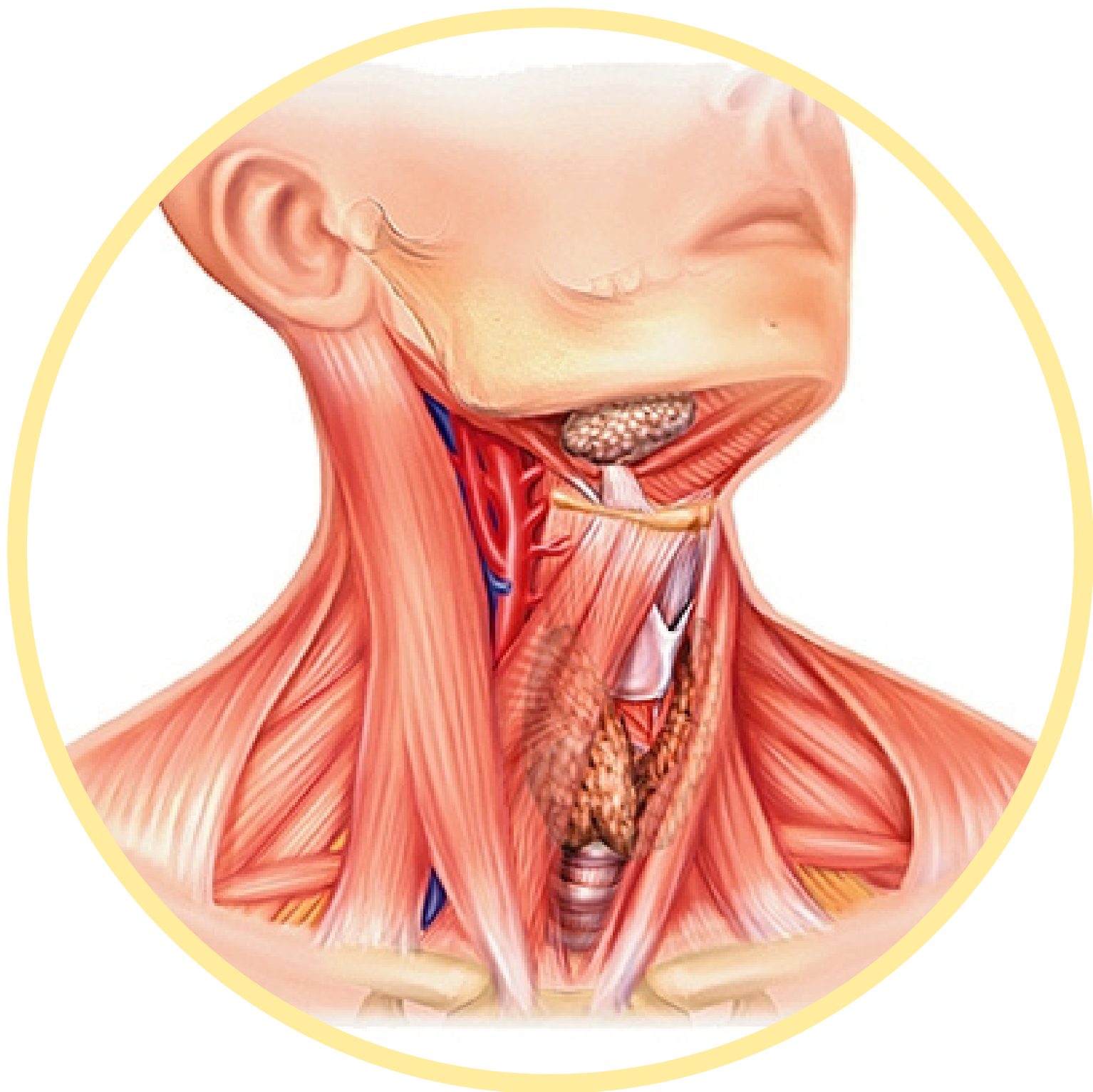
ANATOMIE

LES MUSCLES DU TRONC





LES MUSCLES PRINCIPAUX DU COU





LES STERNO-CLÉIDO-MASTOIDIENS



CHEF STERNAL ET
CLAVICULAIRE



MASTOÏDE DE L'OS
TEMPORAL



OS
OCCIPITAL

- Ces muscles se situent dans la région du cou, sur la face antérieure du tronc. Chaque muscle est divisé en deux chefs : **sternal et claviculaire**.
- Ils s'insèrent entre le sternum (chef sternal) et les clavicules (chef claviculaire), et la mastoïde de l'os temporal et l'os occipital.
- Une contraction bilatérale entraîne la flexion de la tête, et une élévation du sternum lors de l'inspiration forcée.
- La contraction d'un seul SCOM entraîne l'inclinaison homolatérale et la rotation controlatérale de la tête.



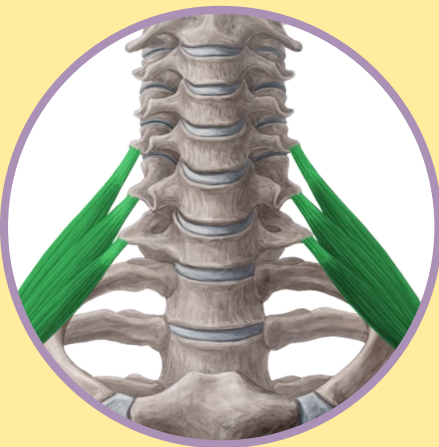
LES MUSCLES SCALÈNES



SCALÈNE
ANTÉRIEUR



SCALÈNE
MOYEN



SCALÈNE
POSTÉRIEUR

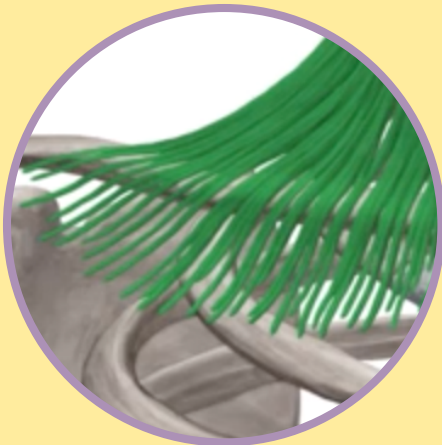
- C'est un groupe de muscles situé sur les côtés du cou, derrière les Sterno-cléido-Matoïdiens. Il est composé de trois parties :
- **Le scalène antérieur** : il s'insère entre les vertèbres C3-C6 et la première côte.
- **Le scalène moyen** : il s'insère entre C2-C7 et première côte.
- **Le scalène postérieur** : il s'insère entre la 2ème côte et les vertèbres C4-C6.
- **Rôle** : Élévateur des 2 premières côtes. Rotateur controlatéral pour les scalènes antérieur et moyen, rotateur homolatéral pour le scalène postérieur. Fléchisseur du cou. En prenant appui sur les côtes, il stabilise le rachis cervical notamment lors du port d'un fardeau sur la tête.



LE PLATYSMA



LE
PLATYSMA



INSERTION SUR LA
CLAVICULE

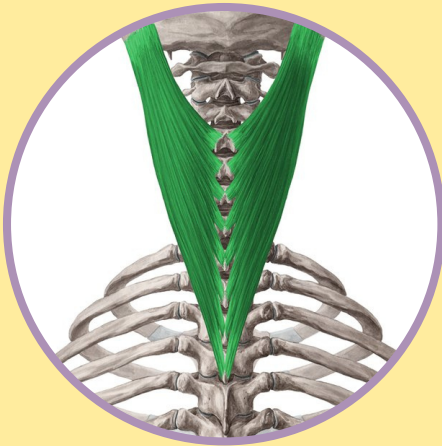


INSERTION
SUR LA MANDIBULE

- Le muscle platysma ou muscle peaucier du cou est un muscle superficiel de la région antérieure du cou. Il naît de la couche profonde de la peau, le long de la clavicule.
- Il possède deux faisceaux qui se dirigent vers le haut et se rassemblent pour s'insérer sur la mandibule et la commissure des lèvres, et vers le bas, au niveau de la clavicule et de la 3ème côte..
- Il est sous le contrôle du nerf facial et effectue l'ascension de la peau des régions pectorale et claviculaire et l'abaissement de la commissure des lèvres lors de sa contraction.
- Il se manifeste dans trois circonstances différentes : dans l'effort, dans certaines émotions, dans la mastication.



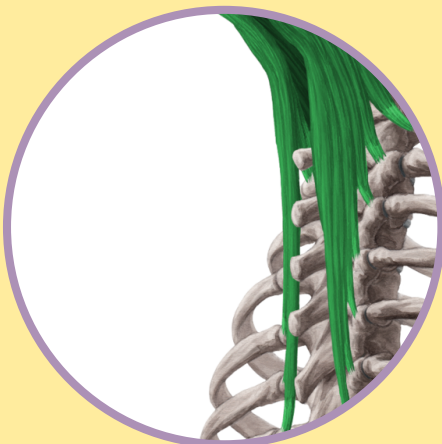
LES MUSCLES SPLÉNIUS



LES MUSCLES
SPLÉNIUS



LE MUSCLE SPLÉNIUS
DU COU

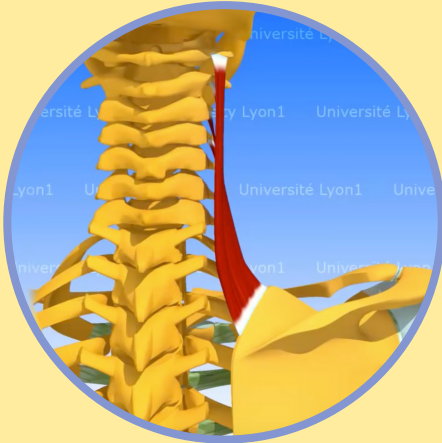


LE MUSCLE
SPLÉNIUS DU COU

- Le muscle splénius est un muscle de la nuque, qu'il occupe entièrement et comprend 2 parties : **les muscles splénius de la tête et splénius du cou.**
- Le splénius de la tête s'insère au niveau des processus épineux de C6 à C7. Le splénius du cou s'insère au niveau de T3. Les deux se rejoignent sur le tiers externe de la ligne courbe occipitale supérieure.
- Il est en dessous du sterno-cléido-mastoïdien.
- Extenseurs et lordosants si les deux se contractent ; fléchisseurs latéraux et rotateurs de la tête.
- C'est un stabilisateur des jonctions cervico-thoraciques.



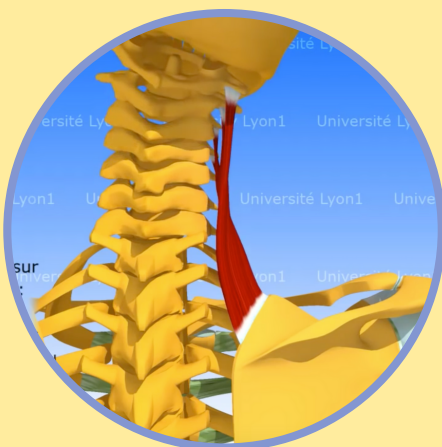
L'ÉLEVATEUR DE LA SCAPULA



L'ÉLEVATEUR
DE LA SCAPULA



ABDUCTION
DE LA SCAPULA



EXTENSION ET
INCLINAISON

- **Le muscle élévateur de la scapula** est un muscle de l'épaule et du plan profond du groupe musculaire dorsal.
- Il relie la scapula (omoplate) à la partie apicale postérieure du rachis.
- Il prend son origine sur le processus transverse de l'atlas (C1) ainsi que des vertèbres C2 à C4, en arrière du muscle scalène postérieur.
- Si le point fixe est au niveau des cervicales, il permet l'élévation de la scapula et plus ou moins la rotation.
- Si le point fixe est au niveau de la scapula, il permet l'extension, l'inclinaison et la rotation du côté homolatéral de la colonne cervicale.