

# JULIETTE VINAY



*"L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde."  
Nelson Mandela*

*"Depuis 15 ans, j'accompagne des adolescents, adultes et couples à faire émerger ce qu'il y a de plus beau en eux, à se délester des croyances limitantes, des chaînes mentales qui entravent leur évolution et à s'aligner à leur mission de vie."*

## EXPERIENCES

### DANSE & YOGA

- **2008-2015** : Chorégraphe pour la Cie Forum (troupe officielle de la communauté d'agglomération Fréjus / St-Raphaël)
- **2009-2015** : Professeure de Modern jazz, Contemporain et Street Cabaret, Responsable des jazz formations (11-15 ans), Directrice artistique du pôle Danse, et Coach compétition / concours (jeunes adultes) à l'école Agora (83)
- **2010-2015** : Présidente et Fondatrice de l'école de danse Astra (83)
- **2013** : Assistante chorégraphique de Nathalie Lucas (chorégraphe pour Shy'm, Florence Foresti, Matt Pokora, etc.) sur le projet Diesel.
- **2014** : Chargée de communication et Responsable du Corner Bien-être à l'Académie Internationale de la Danse (75)
- **2015** : Chargée de communication et Responsable évènementiel pour les studios Massaro (75)
- **2016-2017** : Professeure de Pôle Dance chorégraphique et Yogadanse à l'école Glam's Pole Dance (34)
- **2017** : Création du concept Yogamoov (Fusion entre la technique dansée, les postures de Yoga, la méditation de pleine conscience, le stretching postural et des méthodes utilisées en Kinésathérapie)
- **2018** : Formatrice pour le concept Yogadanse (Paris / Toulouse / Montpellier)
- **Septembre 2018** : Ouverture du premier studio Yogamoov (34)
- **Mars 2019** : Ouverture de l'organisme de formation professionnelle Yogamoov (34)
- **Janvier 2020** : Ouverture du deuxième studio Yogamoov (34)
- **2021** : Création des formations e-learning Yoga Danse
- **2022** : Création de Happy Body Center Saint-Raphaël
- **2023** : Création du Mouvement Français du YD

### BIEN-ÊTRE

- **2016-2020** : Conférencière Bien-être et Coach de vie chez Com'n'Work (34)

## FORMATIONS

### DANSE & YOGA

- **2008-2009** : Formation à l'examen des aptitudes techniques en jazz à l'école OFF JAZZ (06)
- **2009-2010** : Formation technique danse classique chez Rosella Hightower (06)
- **2012** : Formation intensive jazz / classique / contemporain 100h au Broadway Dance Center (NY)
- **2013-2015** : Formation 500h jazz / classique / contemporain / Yogadanse / Yoga / Stretching au Studio Harmonic (75)
- **2017** : Formation Yogadanse 50h (34)

### BIEN-ÊTRE

- **2009** : Formation Reiki par Nicole Monne (83)
- **2015** : Obtention du certificat de Life coaching en développement personnel et professionnel à l'EFC MHD (75)
- **2015-2016** : Formation Biologie, Biochimie, Physique et Maths en école préparatoire aux Cours Diderot (34)
- **2016** : Formation SEVE / Méditation et Philosophie 50h, par Frédéric Lenoir (34)
- **2017** : Formation e-learning en psychologie positive (Meformer.com)